



Institut IPAL

Kotnikova ulica 28, 1000 Ljubljana, Slovenija

www.ipal.si

Mednarodni diplomski študij Instituta IPAL - Akademsko študijsko leto 2026/2027

Celodnevni seminarji

Seminarji Instituta IPAL bodo v študijskem letu 2026/27 potekali praviloma v fizični prisotnosti. Slušateljem, ki iz tehtnega razloga ne morejo priti osebno na seminar, bomo omogočili Zoom povezavo. Seminarji potekajo ob sobotah med 9.00 in 16.00, vmes sta dva krajša odmora (do 15 minut) in en daljši odmor za kosilo (do 75 minut), za dinamiko odmorov se dogovorite sproti na vsakem seminarju. Dolžina popoldanskega praktičnega dela se prilagodi številu prijavljenih študentov, ob manjšem številu se zaključi nekoliko prej, ob večjem pa podaljša. Na seminar se je treba predhodno prijaviti v tajništvo Instituta IPAL do srede pred posameznim seminarjem na tel. št.; 040/518-045 ali info@ipal.si.

ŠTUDIJSKI PROGRAM SEMINARJEV

Akademsko leto 2026/27 (J67)

JESENSKI SEMESTER 2026

12. 9. 2026 – ddr. Matjaž L. Regovec: *MARS IN DVE DIMENZIJI BORBE ZASE*

Marsova arhetipska tirnica opisuje dva različna procesa, ki sta enako pomembna za človekovo individuacijo: Na eni strani je potrebno oblikovanje svoje lastne individualne smeri razvoja osebnega duha (Oven), na drugi strani pa je pri delu na sebi treba skrbeti za dinamiko in obliko svojega psihičnega telesa (Škorpion). Oba procesa pomenita borbo zase, pri čemer je pomembno razmejevanje z dinamiko odnosov s pomembnimi drugimi in s kolektivom. Na seminarju si bomo pogledali oba individuacijska procesa in v popoldanskem delu seminarja delali z Metodo IPAL.

26. 9. 2026 – ddr. Matjaž L. Regovec: *PLUTON IN PREOBRAZBA OSEBNE MISELNOSTI*

Kako je Pluton povezan s preobrazbo osebne miselnosti? Še vedno smo na prehodu v dinamiko duha časa, ki ga temeljno obeležuje vstop Plutona v Vodnarja – v trigonu z Uranom v prav tako zračnih Dvojčkih. To je dinamika, ki je prvenstveno kolektivna, in ki prinaša številne izzive za individuiračnega individuuma. Pospešena je digitalizacija, v ospredje prihaja delo z umetno inteligenco, itd. Kako se osebno prilagajam (sekundarni misleni cogito) na spremembe kolektivnega načina razmišljanja (primarni miselni cogito) na način, ki lahko podpre in omogoča mojo lastno in neponovljivo individuacijo? Na seminarju si bomo pogledali osnovne značilnosti tega procesa, kot se individualno pojavljajo pri vsakem posamezniku – s pomočjo dela na sebi z Metodo IPAL.

10. 10. 2026 – dr. Oksana Kuznecova: **FAZE ALKIMIJSKE PREOBRAZBE**

Individuacija je edinstvena pot človeške duše, ki razkriva njeno neizčrpno sposobnost razvoja in težnjo k celovitosti. Individuacija, transformacija in uresničenje oziroma doseganje Sebstva so procesi, sorodni Opus alchymicum (alkimističnemu Velikemu delu), hkrati pa tudi simboli Poti. Alkimisti so proces psihične preobrazbe projicirali v transmutacijo kovin in ga doživljali kot preobrazbo materije. Mistična doživetja alkimista se odražajo v procesu individuacije, razkrivajo simboliko Sebstva in na splošno opisujejo dogajanje v nezavednem. Pogled Carla Gustava Junga na alkimistične substance, stopnje in operacije predstavlja temelj njegovega razumevanja procesov, ki potekajo v človekovi duši. Alkimija je bila zanj nekakšna predznanstvena psihologija osebnosti, izražena v metaforični obliki. Alkimistične stopnje (Nigredo, Albedo, Citrinitas, Rubedo) ter operacije (calcinatio, solutio, coagulatio, sublimatio, mortificatio, separatio, coniunctio in druge) nam pomagajo globlje razumeti psihične procese. Na seminarju bomo raziskovali alkimistične metafore, ki se pojavljajo v podobah sanj in v alkimističnem aktivnem domišljijem delu, prav tako pa bomo preučevali alkimistično simboliko kozmograma.

17. 10. 2026 – Nadine Radesky, dipl. IPAL: *PSIHOPATOLOGIJA V LUČI METODE IPAL I. *

Seminar predstavlja uvod v razumevanje psihopatologije z vidika Metode IPAL. Duševnih težav ne bomo obravnavali zgolj kot skupek simptomov, ki jih je treba odpraviti, temveč tudi kot izraz globljega notranjega dogajanja in porušenega ravnovesja v človekovi duševnosti. Spoznali bomo temeljne psihopatološke pojme ter raziskovali, kako se notranje stiske kažejo skozi čustvovanje, mišljenje, vedenje, odnose, telo in simbolne vsebine. Posebno pozornost bomo namenili razliki med običajno življenjsko stisko, nevrotičnim konfliktom in težjimi oblikami duševnih motenj. Pogledali bomo tudi pomen obrambnih mehanizmov, sence, projekcij in nezavednih vsebin. Seminar bo ponudil osnovno orientacijo za varno in odgovorno prepoznavanje psihičnih stanj ter razumevanje meja svetovalnega in terapevtskega dela po Metodi IPAL. V popoldanskem delu seminarja bomo z Metodo IPAL raziskovali lastne izkušnje in vzorce, povezane z obravnavanimi psihičnimi stanji.

7. 11. 2026 – Samo Kravanja, dipl. IPAL: *ZEMLJA IN ČUTILNOST*

Nadaljujemo cikel seminarjev štirih elementov, ki predstavljajo temeljne energije v stvarstvu in kozmologiji. Tokrat se bomo posvetili zemlji, ki je najtežji in najgostejši izmed štirih elementov. Zemlja je najbolj jasno zaznavna in zato predstavlja tipološko funkcijo čutilnosti, ki je vezana na naša čutila. Gre za substanco, ki jo neposredno zaznavamo in doživljamo v stvarnem življenju in nas v mnogih pogledih tudi omejuje. V kozmologiji se kvalitete zemlje simbolno izražajo skozi tri arhetipske energije, ki jih simbolizirajo Bik, Devica in Kozorog. Na seminarju bomo zemeljske zodiakalne tipe obravnavali tudi z vidika mitologije, kozmologije in njihovih vladarjev, Venere, Merkurja in Saturna. Pogledali si bomo tudi značilnosti čutilne funkcije v človeški psihi. V zadnjem delu seminarja bomo delali z Metodo IPAL.

21. 11. 2026 – Nadine Radesky, dipl. IPAL: *RETROGRADNI PLANETI*

Retrogradni planeti v simbolni kozmologiji označujejo psihične funkcije, katerih delovanje je močnejše usmerjeno navznoter. Njihova energija se pogosto ne izraža neposredno ali na način, ki ga pričakuje okolje, temveč zahteva več notranjega premisleka, vračanja k preteklim izkušnjam in oblikovanja osebnega načina izražanja. Na seminarju bomo raziskovali simbolni in psihološki pomen retrogradnosti ter značilnosti posameznih retrogradnih planetov v osebnem kozmogramu. Posvetili se bomo vprašanju, kako lahko retrogradni planet doživljamo kot zastoj, ponavljanje, negotovost ali občutek drugačnosti, hkrati pa tudi kot možnost poglobljenega samorazumevanja in razvoja posebnih notranjih sposobnosti. Retrogradnost bomo obravnavali kot povabilo k ponovnemu premisleku, predelovanju izkušenj in iskanju pristnejšega odnosa do lastnih psihičnih potencialov. V popoldanskem delu seminarja bomo z Metodo IPAL raziskovali retrogradne planete v svojem osebnem kozmogramu.

5. 12. 2026 – Nadine Radesky, dipl. IPAL: *COGITO CONIUNCTIONIS: ČLOVEK KOT CELOTA V METODI IPAL*

Cogito coniunctionis označuje mišljenje povezovanja, združevanja in notranjega zedinjenja. Človeka ne obravnava kot skupek ločenih lastnosti, funkcij ali težav, temveč kot večplastno celoto, v kateri se prepletajo telo, čustva, mišljenje, odnosi, nezavedno, simbolne vsebine in osebni smisel. Na seminarju bomo raziskovali, kako Metoda IPAL povezuje različne razsežnosti človekovega bivanja in kako lahko nasprotja v sebi razumemo kot del procesa individuacije. Posebno pozornost bomo namenili napetostim med zavestnim in nezavednim, razumom in čustvi, telesnim in psihičnim, zunanjim življenjem in notranjo resničnostjo. Namen seminarja je pokazati, da celovitost ne pomeni popolnosti ali odsotnosti konfliktov, temveč sposobnost, da različne in tudi nasprotujoče si dele sebe prepoznavamo, povezujemo ter vključujemo v bolj celovito doživljanje sebe. V popoldanskem delu seminarja bomo z Metodo IPAL raziskovali lastna notranja nasprotja in njihovo povezovanje v bolj celovito doživljanje sebe.

19. 12. 2026 – dr. Tatjana Anisimova: **OSEBNI DUH IN USTVARJANJE POMENA: ALKIMIJA INTUITIVNEGA COGITA**

Osebni duh predstavlja tisto notranjo silo, ki nas usmerja k ustvarjanju lastnega pomena in razumevanja sebe. Na seminarju bomo raziskali, kaj osebni duh pomeni z vidika Metode IPAL ter kakšen alkimistični proces stoji za intuitivno funkcijo psihe. Skozi mite bomo odkrivali osnovno dinamiko oblikovanja osebnega duha in nastajanja notranjega pomena, pri čemer bomo raziskali tudi razliko med smislom in pomenom. Pogledali si bomo, kateri planeti in aspekti kozmograma nas vodijo po poti našega osebnega duha. V drugem delu seminarja bomo delali z Metodo IPAL.

9. 1. 2027 – ddr. Matjaž L. Regovec: *SIMPTOM - KLJUČ INDIVIDUACIJE*

Simptom predstavlja zelo pomembno priložnost za razvoj novega zavedanja. Če simptom pričnemo opazovati kot jezik petodimenzionalne človekove nematerialne biti (ne bitja), ki se izraža na eni od štirih dimenzij človekovega bitja (telesni, čustveno-psihični, umko-miselni ali intuicijsko-duhovni), ta prične delovati kot most k dinamiki celote. Sodelovanje v dinamiki celoti ima vedno učinek celjenja. Pogledali si bomo osnovne značilnosti simptomov človekovih štirih dimenzij in nato praktično delali s simptomom na način Metode IPAL.

23. 1. 2027 – ddr. Matjaž L. Regovec: *ASPEKTI PREHODA SREDNJIH LET*

V okviru individuacije aspekti prehoda srednjih let pomenijo človekov prehod iz pretežne individuacije v širšem smislu v na novo vzpostavljeno individuacijo v ožjem pomenu. Zadnja je zahtevnejša, saj prinaša številne izzive, med katerimi je prvi in najpomembnejši zaokret navznoter, ki omogoča iniciacijo v psihično razumevanje samega sebe (psihični cogito). To je proces, ki ga temeljno opisuje tranzitni Pluton, ki sredi tridesetih let življenja prihaja v kvadrat s svojim položajem v rojstnem kozmogramu. Temu sledi neptunski kvadrat, nato pa uranska opozicija. Prehod srednjih let se modelno zaključuje s saturnsko opozicijo sredi štiridesetih. Pogledali si bomo osnovne zahteve prehoda srednjih let ter praktično delali na sebi z Metodo IPAL.

SPOMLADANSKI SEMESTER 2027

6. 2. 2027 – ddr. Matjaž L. Regovec: *GLAVNE HIŠE PRI PROCESU INDIVIDUACIJE*

Glavne hiše pri procesu individuacije simbolno prikazujejo štiri vrste rojstva v svet (na eni strani), na drugi strani pa štiri ravni individuacije v ožjem pomenu. Vsako od štirih rojstev ima svojo dinamiko, ki je na eni strani herojska (tj. v okviru individuacije v širšem smislu), na drugi pa je specifično individualna in neponovljiva (v okviru individuacije v ožjem pomenu). Da bi lažje razumeli procese, ki se odvijajo na teh štirih področjih življenja, bomo analizirali štiri herojske mite: o Jazonu, Perzeju, Odiseju in Tezeju. V popoldanskem delu bomo delali z Metodo IPAL.

20. 2. 2027 – Nadine Radesky, dipl. IPAL: *TRANSFER IN KONTRATRANSFER*

Transfer in kontratransfer sta pomembna pojava v svetovalnem, terapevtskem in izobraževalnem odnosu. Transfer se pojavi, ko posameznik v sedanji odnos nezavedno prenaša občutke, pričakovanja, strahove in odnosne vzorce, ki izvirajo iz preteklih pomembnih odnosov. Kontratransfer pa zajema čustvene, miselne in telesne odzive izvajalca na posameznika in na dogajanje v odnosu. Na seminarju bomo spoznavali različne oblike transferja in kontratransferja ter raziskovali, kako ju prepoznati v praksi. Posvetili se bomo idealizaciji, odporu, odvisnosti, jezi, pričakovanjem, projekcijam in ponavljajočim se odnosnim vzorcem. Poseben poudarek bo na samorefleksiji izvajalca, postavljanju ustreznih meja ter razlikovanju med lastnimi vsebinami in vsebinami drugega. Transfer in kontratransfer bomo razumeli kot dragocen vir informacij, ki lahko ob odgovorni obravnavi omogoči globlje razumevanje posameznikovega notranjega in odnosnega sveta. V popoldanskem delu seminarja bomo z Metodo IPAL raziskovali lastne izkušnje transferja in kontratransferja.

6. 3. 2027 – Samo Kravanja, dipl. IPAL: *ZRAK IN RAZUM*

Ciklus seminarjev o štirih temeljnih energijah v stvarstvu zaključujemo z elementom zraka. Simbolika zraka je povezana z miselno funkcijo oz. razumom. Zrak povezujemo z načinom razmišljanja, komunikacijo, učenjem in povezovanjem z okoljem. Zrak predstavlja svet idej, intelekta, radovednosti in izmenjave informacij. V psihološkem smislu miselna funkcija ni zgolj intelektualna sposobnost, temveč način, kako posameznik vzpostavlja odnos do sebe in drugih. Kadar je ta funkcija uravnotežena, omogoča jasnost, objektivnost in učinkovito komunikacijo. Če še ni razvita, lahko vodi v pretirano racionaliziranje in težave pri izražanju občutkov. V kozmologiji se kvalitete zraka simbolno izražajo skozi tri zodiakalne arhetipske energije, ki jih simbolizirajo Dvojčka, Tehnica in Vodnar. Na seminarju bomo zračne zodiakalne tipe obdelali tudi z vidika mitologije in njihovih vladarjev. Popoldne bomo delali z Metodo IPAL.

20. 3. 2027 – Nadine Radesky, dipl. IPAL: *NEVROZNANOST SAMORAZUMEVANJA: OD SINAPS DO SAMOPODOBE*

Kako se iz delovanja možganov, telesnih občutkov, spominov, čustev in odnosnih izkušenj oblikuje občutek sebe? Seminar povezuje temeljna spoznanja sodobne nevroznanosti z vprašanji samorazumevanja in globinskega dela na sebi po Metodi IPAL. Spoznali bomo, kako živčni sistem obdeluje izkušnje, kako nastajajo in se utrjujejo nevrnske povezave ter kakšno vlogo imajo spomin, čustva, stres, navezanost in nevroplastičnost pri oblikovanju samopodobe. Raziskovali bomo tudi, zakaj se nekateri notranji in vedenjski vzorci ponavljajo, četudi jih razumemo in jih želimo spremeniti. Posebna pozornost bo namenjena povezavi med telesom, možgani in psihičnim doživljanjem. Seminar bo pokazal, da je samopodoba živ in spreminjajoč se proces, ki se oblikuje skozi vse življenje ter se lahko ob novih izkušnjah in večjem zavedanju tudi preoblikuje. V popoldanskem delu seminarja bomo z Metodo IPAL raziskovali lastne ponavljajoče se vzorce in njihov izvor v telesnem in čustvenem doživljanju.

10. 4. 2027 – dr. Oksana Kuznecova: **PSIHODINAMIKA KOMPLEKSOV**

Kompleksi so čustveno nabite skupine predstav in podob, ki oblikujejo naše vzorce vedenja, zaznavanja in odločanja. Nastanejo na podlagi osebnih izkušenj, kulture ali arhetipov, njihov izvor pa je pogosto povezan s travmo ali čustvenim šokom, zaradi katerega se od psihe »odcepi« manjši del. Ko nas prevzame kompleks, izgubimo občutek trdnih tal pod nogami – z zavestnim približevanjem Senci in svojim kompleksom pa premagujemo strah ter gradimo notranjo stabilnost. S pomočjo Metode IPAL in dela s planetarnimi arhetipi bomo raziskali, kako se v vaši življenjski zgodbi izražajo različni kompleksi (ego-kompleks, materinski, očetovski, kompleks Lilith, grešnega kozla, manjvrednosti, sirote, žrtve in reševalca) ter odkrili njihovo arhetipsko jedro.

17. 4. 2027 – dr. Tatjana Anisimova: **PODOBA MITRE KOT TRANSFORMIRAJOČI SIMBOL PROCESA INDIVIDUACIJE**

Na seminarju bomo raziskovali podobo Mitre ter njegov religiozno-kulturni pomen v življenju ljudi. Izvedeli boste, zakaj lahko njegova simbolika postane ne le vodnik, temveč tudi varuh človekovega procesa individuacije. Podobo Mitre bomo osvetlili skozi njegovo povezavo z globinami človeškega bivanja ter raziskali, kako lahko vsak posameznik stopi v stik s svojo notranjo globino in odkrije svoj edinstveni, pristni življenjski pomen. V drugem delu seminarja bomo delali z Metodo IPAL.

15. 5. 2027 – ddr. Matjaž L. Regovec: *ZGODOVINSKI KOZMOLOŠKI MODELI I.*

V prvem od seminarjev o zgodovinskih kozmoloških modelih si bomo pogledali metafizični model starega veka, ki je vladal antičnemu svetu dobe Ovna. Zanj je značilna kozmodiceja. To pomeni, da je bil kozmos sam sebi največja avtoriteta, kakor tudi arhitekt vsega. Vse se je odvijalo v skladu s kozmičnim redom, ki mu je bilo treba zadostiti, in zato tudi izpolniti usodo, ki je bila zapisana v zvezdah, to je v

kozmičnem redu. Kozmični red sta opisovali astronomija in astrologija, ki je bila veda u usodi. Pogledali si bomo temeljne filozofske in astrološke avtorje kozmodiceje in zakaj so pomembni za naše sedanje globinsko delo na sebi z Metodo IPAL.

22. 5. 2027 – Nadine Radesky, dipl. IPAL: *PSIHOPATOLOGIJA V LUČI METODE IPAL II.*

Nadaljevalni seminar pogloblja razumevanje zahtevnejših psihopatoloških pojavov in njihovega izražanja v človekovem notranjem, telesnem in odnosnem svetu. Izhajali bomo iz spoznanj prvega seminarja ter podrobneje obravnavali kompleksnejše oblike duševnih stisk, motenj osebnostnega delovanja, izgube stika z resničnostjo in psihičnih kriz. Raziskovali bomo, kako se težja psihična stanja lahko kažejo v govoru, vedenju, odnosih, sanjah, simbolnih vsebinah in doživljanju samega sebe. Poseben poudarek bo na razlikovanju med simbolno vsebino, ki spodbuja notranji razvoj, in vsebino, ki lahko kaže na psihično dezintegracijo ali izgubo ustreznega stika z resničnostjo. Obravnavali bomo tudi vprašanja varnosti, meja strokovnega delovanja, odgovornosti izvajalca ter pravočasnega napotovanja k drugim strokovnjakom. Cilj seminarja je razvijanje večje občutljivosti, razločevanja in odgovornosti pri srečevanju z ljudmi v zahtevnejših duševnih stanjih. V popoldanskem delu seminarja bomo z Metodo IPAL raziskovali razločevanje med razvojno in ogrožajočo simbolno vsebino v praksi.

5. 6. 2027 – Samo Kravanja, dipl. IPAL: *STELIJ – KONJUNKCIJA INDIVIDUACIJSKIH POTI*

Stelij je ena najmočnejših kozmoloških konfiguracij, ki združuje več planetov oz. arhetipskih energij in s tem ustvarja močno koncentracijo življenjske energije. Področje stelija lahko razumemo kot simbol konjunkcije individuacijskih poti, kjer se različne razsežnosti človeka ne razvijajo ločeno, temveč v medsebojni prepletenosti. Ko se več planetov združi v istem zodiakalnem znamenju ali kozmološki hiši, se skupaj sreča več notranjih arhetipskih vzgibov, ki iščejo skupen izraz. Na seminarju bomo pogledali različne vrste stelijev ter njihovo strukturo glede na vrsto in moč planetov oz. arhetipskih energij ter zaporedje v konfiguraciji. V drugem delu seminarja bomo delali z Metodo IPAL.

12. 6. 2027 – ddr. Matjaž L. Regovec: *ZGODOVINSKI KOZMOLOŠKI MODELI II.*

V drugem izmed seminarjev o zgodovinskih kozmoloških modelov bomo poglobljeno proučevali srednjeveški metafizični model. V njem bivšo antično avtoriteto in arhitekta kozmodicejo zamenja nova vseumogočna in vseustvarjajoča figura: To je onstranska avtoriteta stvarnika-boga-očeta, ki svet in človeka ustvarja in nato ponovno uniči v drugem prihodu odrešenika. Srednjeveška doba Rib je zato okronana s teodicejo. Srednjeveški metafizični model temeljno označuje rojstvo individualne človeške duše, ki je zgodovinsko pomembna za razumevanje procesa individuacije, kot ga pri globinskem delu na sebi z Metodo IPAL poznamo danes. Identiteta religije in srednjeveške filozofije se je razkrojila z odkritjem Neptuna in Nietzschejevo

razglasitvijo smrti filozofske podobe srednjeveškega boga. Pogledali si bomo nekaj srednjeveških filozofov, ki so pomembni za okvir našega modela integrativne antropologije in znotraj njega za Metodo IPAL.

Kotizacija za posamezni seminar znaša:

- za študente na diplomskem študiju in usposabljanju po Metodi IPAL: 27,00 €
- za študente na programu Iniciacija v Metodo IPAL: 27,00 €
- za študente s cert. ali diplomo IPAL (tudi prvi semester po uvodni skupini): 40,00€
- za ostale študente in zunanje udeležence: 75,00 € (promocijska cena ostaja 56,25 €)
- ** Seminar bo simultano tolmačen iz ruščine v slovenščino.

Seminarji potekajo ob sobotah med 9.00 in 16.00. Vmes sta dva krajša odmora (do 10 minut) ter en daljši odmor za kosilo (do 75 minut). O točni dinamiki odmorov se dogovorite sproti na vsakem seminarju. V primeru manjšega števila prijavljenih študentov se popoldanski praktični del sorazmerno prej zaključi.

Na seminar se je treba predhodno prijaviti v tajništvo Instituta IPAL, najkasneje do četrтка pred posameznim seminarjem.

Prijave sprejemamo na telefonski številki 040 518 045 ali e-pošti na info@ipal.si.

Obvestilo: Z udeležbo in sodelovanjem na seminarju dovoljujete Institutu IPAL snemanje in trženje posnetka. Snema se samo dopoldanski teoretični del seminarja.

CENIK-IPAL-1.2.2026