



## Institut IPAL

Kotnikova ulica 28, 1000 Ljubljana, Slovenija  
www.ipal.si

### PROGRAM SEMINARJEV – POMLAD 2024

#### **10. 2. 2024 Nadine Radesky: \*FREUD IN PSIHOANALIZA\***

Eden izmed najvplivnejših in kontroverznih mislecev v zgodovini psihologije je bil oče psihoanalize Sigmund Freud in njegova teorija psihoanalize. Freud je bil avstrijski nevrolog in psihiater, ki je v začetku 20. stoletja razvil revolucionarno teorijo o delovanju uma in človeškega vedenja. Nadalje bomo raziskali ključne koncepte Freudove psihoanalize ter obravnavali pomen teh konceptov pri razumevanju človekovega vedenja. Prav tako se bomo dotaknili Freudove teorije o otroških spolnih nagonih, Ojdipovega in Elektrinega kompleksa ter njegovem pristopu k terapiji, imenovanem psihoanalitična terapija in pridobili nove vpoglede pri razumevanju človeškega uma.

#### **24. 2. 2024 Nadine Radesky: \*KIRON IN VOLJA DO ŽIVLJENJA\***

Volja do življenja je notranja sila, ki nas spodbuja, da se soočimo z izzivi, premagujemo ovire in iščemo smisel v svojem obstoju. Kiron predstavlja grškega mitološkega junaka, ki je bil modrec in učitelj mnogih pomembnih likov v tedanji družbi. Tako nas prav ta nemoč ranjenega v nas uči, da vzamemo ta simbol za notranjo moč in sposobnost človeka, da najde smisel v težkih okoliščinah. Zato bomo raziskali pomen Kirona pri razumevanju volje do življenja in kako ta mit pomaga človeku pri soočenju s trpljenjem, izgubo in izzivi. V vsem tem pa se bomo dotaknili življenjskih praktičnih načinov z Metodo IPAL, kako lahko razvijemo svojo voljo do življenja in iščemo smisel v hvaležnosti do življenja.

#### **9. 3. 2024 Mario Baar: \*ORESTEJ IN DRUŽINSKI MIT\***

Grški dramatik Ajshil je napisal trilogijo treh grških tragedij, ki opisujejo umor grškega poveljnika v Troji, Agamemnona, ki ga po vrnitvi s trojanske vojne umori njegova žena Klitemnestra. Njun sin Orest mora po nalogu boga Apolona maščevati očeta, kar ga v končni fazi vodi v uboj matere. Cela zgodba je astrološko zelo zanimiva, ker opisuje negativen družinski mit, ki je osnovan na strašnem zločinu, ki se je v preteklosti zgodil v Artreusovi hiši. Mitološki, astrološki in dednostni kontekst sta tukaj več kot zgovorna, saj kažeta, kako so grški bogovi (simbol nezavednega) v interakciji s konkretnim dogajanjem (simbolom zavesti). Glavna tema te trilogije vključuje kontrastnost med maščevanjem in pravico ter tudi prehod iz osebne maščevanja v organiziran konflikt, kjer je prekletstvo dedno pogojeno in deluje skrajno uničevalno. Na psihološki ravni lahko s pomočjo tega mita preučujemo družinsko dinamiko in njene posledice.

#### **16. 3. 2024 ddr. Matjaž Regovec: \*DINAMIKA TRAVME V PSIHOANALIZI\***

Travmatski kompleks, kot so pokazali Donald Kalsched in drugi strokovnjaki, temelji na posebni vrsti obramb, ki delujejo kot posledica vzpostavitve samozaščitnega obrambnega sistema. Zaradi dinamike tega sistema postane neposreden kontakt z nezavednim (sanjske podobe in podobe aktivne imaginacije) toliko bolj pomemben in ključen. Analiza tovrstnih podob je ključ za odpiranje vrat do resničnega razumevanja in dela s travmo. Travme ne moremo nikoli obravnavati direktno, zato vedno potrebujemo posredne vzvode za njeno zaobjetje in dovolj varno delo z njo. Temeljno je tudi naše priznanje nemoči (tako pacientove kot tudi terapevtove), da travme ne moremo neposredno zdraviti, temveč se ji je treba najprej »podrediti«. Analiza ranjenega zdravlilca, ki je bil tudi sam neozdravljivo ranjen, nam bo v temeljno pomoč pri celovitem razumevanju dela s travmo v psihoanalizi in terapiji. Popoldne bomo pridobljeno znanje praktično razširili z delom na sebi z Metodo IPAL.

#### **6. 4. 2024 ddr. Matjaž Regovec: \*SVETLOBA IN SENCA\***

Integracija sence pride pri vsakem globinskem delu na sebi najprej na vrsto in je najočitnejša potreba vsake kakovostne psihoanalize. To so kvalitete, ki so zavesti sicer nevidne in hkrati sovražne, vendar so naravnost nujne za naš nadaljnji večstranski razvoj ter še posebej za osebno in duhovno rast. Figure sence se pojavljajo v sanjskih podobah in pogledali si bomo praktične primere sanj. Pomembne so kozmološke razsežnosti sence:

razkoraki v tipologiji, dinamika Saturna, Kirona, Plutona ter območje dvanajste hiše. Popoldne bomo delali praktično z Metodo IPAL.

#### **20. 4. 2024 Mario Baar: \*STARŠEVSKA POROKA\***

Vzgoja, ki je skupek pravil in omejitev, lahko otroka usmerja tako, da mu spodbuja občutek, da je svet varen in ustvarjalen, ali pa tudi ne. Medsebojno ujemanje očeta in matere je zgrajeno na arhetipski podlagi starševskih figur, ki sta po Carlu G. Jungu Velika mati in Veliki oče. Velik pomen v psihološkem smislu igra identifikacija otroka s starševskimi figurami, ki jo je treba v določeni otrokovi starosti zaključiti, kar omogoči njegovo samostojnost. Psihološka astrologija pronicljivo pokaže, kako otrok doživlja starševsko poroko, vzgojo in nezavedno dinamiko, ki ustvarja pogoje za otrokov razvoj in napredovanje.

#### **11. 5. 2023 Nadine Radesky: \*NARCISIZEM\***

Narcisizem je dobil ime po grškem mitu o Narcisu, ki je bil tako prevzet s svojo lastno podobo, da se je zaljubil vanjo. Ta mit simbolizira osredotočenost narcističnih posameznikov nase in potrebo po občudovanju. Narcisizem je psihološki koncept, ki se nanaša na izrazito samovšečnost, preveliko zanimanje za lastno osebnost in pomanjkanje empatije do drugih ljudi. Obravnavali bomo zdravo in nezdravo obliko narcisizma in v katerih oblikah se lahko pojavi. Obstaja tudi patološki narcisizem, ki povzroči mnogo težav, saj so posamezniki s to motnjo brezbržni do potreb in čustev drugih. Vendar je potrebno razumeti, da narcisizem ni nujno nekaj slabega. V majhnih količinah lahko zdrav narcisizem pomaga posamezniku pri doseganju ciljev in vzpostavljanju zdravih odnosov. Ključno je najti ravnovesje med skrbjo za lastno dobrobit in spoštovanjem drugih ljudi. V nadaljevanju bomo raziskali z Metodo IPAL različne vidike narcisizma, vključno z vzroki, simptomi, posledicami ter možnostmi celjenja in obvladovanja te motnje. In še poudarili pomen samorefleksije, razvijanje empatije in sprejemanje ranljivosti kot ključnih korakov pri premagovanju narcističnih vzorcev.

#### **25. 5. 2024 Mario BAAR: \*SOLARNI IN LUNARNI POVRATKI\***

Marsikdo želi vedeti, s kakšnimi življenjskimi trendi se bo soočal v bližnji ali nekoliko bolj odmaknjeni prihodnosti, da bi lahko na zavesten način nadzoroval potek svojega življenja. Na takšen način lahko poveča svojo uspešnost in zadovoljstvo, hkrati pa se pripravi na morebitna težja oziroma zahtevnejša življenjska obdobja. Dve naj sodobnejši, učinkoviti in ne nazadnje vse bolj popularni metodi v astrologiji, ki služita temu namenu, sta metodi solarnega in lunarnega povratka. Vsaka na svoj način omogoča, da posameznik uskladi svoje zavestne želje in potencialne s kozmičnimi silami in doseže čim višji nivo medsebojne koherence. V okviru seminarja bodo podane osnove teoretičnega pristopa k astrološki analizi solarnega in lunarnega povratka ter drugih manj znanih metod. Na primerih iz skupine bo prikazana aplikacija obeh povratkov v realnem življenju.

#### **8. 6. 2024 Manca Javornik: \*PSIHODINAMIKA PUERJA IN SENEKSA\***

V jungovski analitični psihologiji je Puer Aeternus latinski izraz za pojem "večni deček". Pojem se lahko nanaša tudi na ženske, pri čemer se latinski izraz spremeni v Puella Aeternus. Nekateri znaki izražanja puerovskega arhetipa v posameznikovem življenju vključujejo nezrelost, narcisoidnost in željo po begu v domišljjski ali idealistični svet. V sklopu teh teženj si osebe ne željo realističnega soočenja s situacijo. Nasprotni arhetip Puera je Seneks oziroma "stari modri človek". Opisujejo ga lastnosti, kot so disciplina, samokontrola, odgovornost, urejenost in racionalnost. Na seminarju bomo najprej predstavili psihoanalitični vidik obeh arhetipov, nato pa si ju bomo ogledali še z vidika psihološke astrologije.

#### **15. 6. 2024 Samo Kravanja: \*OČE IN OČETOVANJE – PSIHOLOŠKI IN KOZMOLOŠKI VIDIK\***

V uvodu seminarja se bomo sprehodili skozi zgodovinski razvoj očetovanja - od dominantnih avtoritativnih očetov, do čustveno odsotnih očetov v času industrijske revolucije in do sodobnega časa, v katerem se vloge očetov vse bolj izenačujejo z vlogami mater. V nadaljevanju si bomo ogledali problematiko očeta s Freudovega vidika, Ojdipov kompleks, ki ga lahko razumemo kot del širšega očetovskega kompleksa in superego. Dotaknili se bomo očeta in očetovskega kompleksa z vidika Junga, ki je poudarjal, da za vsakim kompleksom stoji arhetip. Arhetipsko ozadje bomo osvetlili z vidika arhetipskih očetov, kot se nam odstirajo skozi grško mitologijo in katere predstavljajo: Uran, Kronos in Zeus. V kozmološki simboliki arhetipske očete predstavljajo: Uran, Saturn in Jupiter, našega osebnega očeta pa Sonce. Zaključili bomo s psihološko problematiko z vidika očeta in podobe očeta kot je zapisana v kozmološki karti in pogledali razvoj preko arhetipskih očetov, ki pripelje do uspešnega avtentičnega očetovanja.

Cenik je objavljen na spletni strani <https://ipal.si/celodnevni-seminarji>.