



# Institut IPAL

Kotnikova ulica 28, 1000 Ljubljana, Slovenija

[www.ipal.si](http://www.ipal.si)

## **OKVIRI SODELOVANJA V UVODNI SKUPINI INSTITUTA IPAL (mala skupina)**

Delo na sebi z Metodo IPAL je v prvi vrsti namenjeno spoznavanju sebe, lažjemu doseganju svojih individualnih življenjskih ciljev in izboljševanju kakovosti življenja v celoti. S pomočjo dela na sebi z Metodo IPAL prepoznavamo pomen tega, kar se nam dogaja, ter odkrivamo, kaj so naše resnične potrebe, osnovni notranji in zunanji življenjski konflikti ter možnosti njihovega razreševanja.

V drugi vrsti pa se učimo tudi osnovnih teoretičnih gradbenih kamnov simbolne kozmologije, psihološke astrologije, psihodinamike in psihoanalize. Simbolna kozmologija in psihoanaliza nam dajeta pomemben vpogled v delovanje lastne duševnosti, dajeta nam oporo v času kriz in nas soočata s pomenom življenjskih izzivov. To pripomore k lažjemu in hitrejšemu reševanju nastalih življenjskih okoliščin in s tem k bolj kvalitetnemu načinu življenja. Poglobljanje v kozmološko simboliko in lastne duševne procese nam pomaga tudi pri razvijanju lastne intuicije in osebnosti.

Delo v Uvodni skupini Instituta IPAL poteka na izkustven način. Opira se na obravnavo lastnih rojstnih kozmogramov in se povezuje z osebnimi življenjskimi izkušnjami. Uporabljamo tehniko aktivne imaginacije (meditacije), od udeležencev pa pričakujemo in želimo, da se vključujejo in aktivno sodelujejo z lastnimi psihološkimi vsebinami. V trinajstih do petnajstih mesecih gojenci osvojijo osnovna teoretična znanja iz simbolne kozmologije (simbolika in psihodinamika planetov, astroloških znamenj, astroloških hiš, aspektov, tranzitov in progresij) ter analitične psihologije C. G. Junga. Srečanja skupine so enkrat na teden po 2 do 4 ure, odvisno od velikosti skupine.

K obveznostim v Uvodni skupini spada tudi obisk vsaj štirih celodnevni seminarjev po lastni izbiri, ki potekajo na diplomski ravni, po nižji ceni, ki je enaka kot za gojence na diplomskem programu. Če se gojenec seminarja, na katerega se je prijavil, ne more udeležiti, ga mora odpovedati vsaj 3 dni pred njegovim pričetkom.

Če gojencu ob zaključku Uvodne skupine do predpisanega števila seminarjev manjkata največ dva seminarja, ju lahko predela na podlagi tonskega posnetka in odda v pisni obliki v potrditev tutorju, pri katerem je bil v Uvodni skupini. Snemanje na Uvodni skupini zaradi narave dela in varovanja zasebnosti udeležencev ni dovoljeno.

Neobvezno lahko gojenec obiskuje tudi Malo skupino Metode IPAL. Srečanj je sedem na semester.

Delo v Uvodni skupini se lahko zaključi z izpitom, če gojenec/gojenka izpolnjuje merila in kriterije za pristop k izpitu. Uspešno opravljen izpit omogoča pridobitev spričevala.

Spričevalo je pogoj za vpis na diplomsko usposabljanje Instituta IPAL.